

«Неделя здоровья»

с 03.06 по 7.06.2024



Понедельник - 3 июня. Тема дня «Здравствуй, лето!»
Утро: 9.00 - беседа «День защиты детей» (воспитатели).
9.30 (спортплощадка) – гр. № 8, 10, 4, 2 Открытие «Недели здоровья»
Музыкально-спортивное развлечение «Здравствуй, лето!».
10.00 - Младшие группы: Игры с песком по совместным замыслам (Веселый зоопарк)
10.00 «Мы идем тропой здоровья» (открытия босохождения и водных процедур) по расписанию
С 11.30 – 12.00 – обливание ног по расписанию на лето.
Вечер: Коллективный коллаж на тему дня «Начинаем закаляться».
 Информация в родительский уголок по теме «Семейное закаливание – работает на пять».

Вторник – 4 июня. Тема дня «Мы – друзья природы».
Утро: 9.00 - Мультфильм «Как Ох и Ах в поход ходили?» (мл. гр) (воспитатели)
9.40 – № 10 Эстафеты «Веселые туристы».
10.10 - № 4, № 2 Эстафеты «Веселые туристы».
С 11.30 – 12.00 – обливание ног по расписанию на лето.
Вечер: Изобразительная деятельность (лепка, аппликация, рисование) на тему «Веселые туристы».

Среда – 5 июня. Тема дня «В гостях у Айболита».
Утро: 9.00- Чтение художественной литературы: «Воспаление хитрости» А.Милн, «Прививка» С.Михалков. Рассматривание иллюстраций «Профессия – врач»
9.40 - №10 Развлечение «Встреча с доктором Айболитом»
10.10 - №4, № 2 Развлечение «Встреча с доктором Айболитом»
С 11.30 – 12.00 – обливание ног по расписанию на лето.
Вечер: Социально – ролевые игры «Больница», «Доктор»
 Раскрась (нарисуй) любимого героя из сказки «Айболит».

Четверг – 6 июня Тема дня «Азбука здоровья».
Утро: 9.00 - Беседа: «Что полезно, а что вредно для организма?»
 «Конкурс чистюль» (мл. гр)
9.40 – № 10 Спортивные игры «Летние виды спорта»
10.10 - № 4, №2 Спортивные игры «Летние виды спорта»
С 11.30 – 12.00 – обливание ног по расписанию на лето.
Вечер: Экспериментирование с водой
 Продуктивная деятельность: рисование по стихотворению А.Барто «Девочка чумахая», рисование «Здоровые привычки», «Ладошки»

Пятница – 7 июня. Тема дня «Закрытие «Недели здоровья».
Утро: 9.00 – Беседа о полезном питании для детей летом. (воспитатели)
9.40 – Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».
Дискотека на своих прогулочных участках.
С 11.30 – 12.00 – обливание ног по расписанию на лето.
Вечер: Беседа на тему «Опасность дома и на улице»
 Мультфильмы «Аркадий паровозов спешит на помощь», «Уроки Тетушки Совы»
 Чтение художественной литературы: сказки «Три медведя», «Петух, кот и лиса», С.Маршак «Пожар», «Рассказ о неизвестном герое» и др. (воспитатели)
 Стеновая информация для родителей «Полезная традиция семьи – поход».